



## ¿Qué llevo al campamento?

### CALZADO

Zapatillas deportivas  
Sandalias de baño

### ROPA INTERIOR

10 mudas  
10 pares de calcetines

Desayuno, comida, merienda y cena del día 15

### VARIOS

Linterna, dinero, gorra, pinzas para tender, detergente.

En bolsa de tela (Cubiertos, jarro o vaso y servilleta).  
Bolsa para ropa sucia.  
Cantimplora

### ASEO

Peine, cepillo, pasta, esponja, toalla de baño y aseo, colonia, autan, cacao, nivea, crema solar, champú, gel, pañuelos...

### ABRIGO

2 pantalones largos  
2 forros polares  
Chubasquero  
Anorak  
Etc...

### ROPA DE CAMPO

10 camisetas  
2 bañadores  
4 pantalones cortos (deporte o normal)

## **SACO DE DORMIR**

No olvidaros de enganchar bien en la mochila el "AISLANTE"

NOTA: Ropa calculada para 10 días de campamento, con una colada a partir del 7º día.